

*|ÉXITO DE LA TERCERA EDICIÓN DE LA PRUEBA SALMANTINA CON MÁS DE OCHOCIENTOS CORREDORES|*

## Jokin Lizeaga reaparece para pulverizar Tres Valles

- **El corredor vasco bate el récord de la prueba de La Alberca en casi nueve minutos, en una carrera marcada por la adversa meteorología y la victoria de la madrileña Ana Paz**
- **Miguel Heras, segundo; y la burgalesa Leticia Pérez, primeros líderes de la Copa de Castilla y León de Carreras por Montaña**

La Sierra de Francia, con La Alberca se convirtió este sábado en la capital del trail running en España. La carrera por montaña Tres Valles elevó su listón, en una tercera edición que pasará a la historia por ser la primera con malas condiciones meteorológicas -sobre todo en las tres ascensiones de la jornada- y por ser la reaparición triunfante de Jokin Lizeaga.

El corredor de la selección vasca y Ternua, pionero en este deporte y técnico de muchos de los mejores jóvenes talentos del panorama nacional, reapareció tras nueve meses parado por la puerta grande. Se desquitó de sus problemas físicos y colocó el nuevo récord de la prueba en 3 horas y 14 minutos.

Lizeaga siempre lideró la cita que estrenó el circuito Skyrunner National Series Spain, Portugal & Andorra y la Copa de Castilla y León de Carreras por Montaña, salvo en los kilómetros iniciales, en los que el estadounidense Tommy Rivers trató de imponer un ritmo frenético en la parte más llana del trazado de 36 kilómetros y 4.000 metros de desnivel acumulado.

Sin embargo, la primera ascensión a la Peña de Francia ya permitió a Lizeaga cazar al del Arizona, para marcharse en solitario hacia la segunda ascensión, la Mesa del Francés, a la que llegó con poco más de un minuto con respecto al favorito, el bejarano Miguel Herás. El internacional salmantino del equipo Salomon trató de cazarle en Batuecas y en la última ascensión antes del regreso a La Alberca, pero Jokin no cesó en su empeño de desquitarse y lanzar un grito de ganador a la vera del crucero de la Plaza Mayo de La Alberca (3:14:40)

El vasco rebajó en casi nueve minutos el cronómetro establecido por el extremeño Javier González en 2016 (3:23:35), y precisamente fue el propio corredor de la selección extremeña quien completó el podio y a muy poquito de Heras (3:17:18).

Al margen de la destreza de los corredores, en la diferencia de tiempo con respecto a la pasada edición, también fue primordial la meteorología, con más frío y niebla en los puntos más altos, pero una temperatura más agradable con respecto al calor de las dos últimas ediciones.

Heras, segundo clasificado (3:17:02) se convirtió en el primer líder de la Copa de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León (Fdmescyl), al igual que la burgalesa Leticia Pérez, quien con su quinto puesto y primera castellano y leonesa, se enfundó el jersey de líder.

La burgalesa llegó a la meta de La Alberca por detrás de la nueva campeona de la prueba de la Sierra de Francia, Ana Paz (TodoVertical), quien superó la meta en cuatro horas y 17 minutos, por las cuatro horas y 21 minutos de Zuriñe Frutos. El podio lo completó Sonia Amat (4:25:05), mientras que el cuarto puesto fue para la vasca Leire Martínez (4:28:45).

Las complicaciones meteorológicas y el recorrido tuvieron su incidencia en varios corredores importantes, con el abandono de la zamorana Alma de las Heras, o de David López Castán, quien se retiró tras sufrir una caída en el descenso al valle de Las Batuecas.

Por su parte, el estadounidense Tommy Rivers, quien aguantó el ritmo hasta Batuecas, sufrió síntomas de hipotermia en el último puerto, lo que le obligó a pararse y perder más de cuarenta minutos con la cabeza.

## **Pedro José Hernández reina entre el porvenir**

En el CrossCountry Tres Valles, carrera de 20 kilómetros y 2.000 metros de desnivel acumulado, el extremeño Pedro José Hernández mantuvo un tira y afloja hasta prácticamente el último kilómetro con el junior vasco Aitor Ajuria. El tercer puesto fue para el salmantino Manuel Vicente Tejedor.

En la modalidad femenina, el triunfo fue para la joven María Zorroza, seguida de la jovencísima Marta Pérez (Wild Trail Project) y de la junior vasca Irati Zubizarreta.

Por su parte, en el Porvenir Tres Valles, prueba para los cadetes de casi 10 kilómetros y 900 metros de desnivel acumulado, la victoria fue para el vasco Anartz Artola, seguido de los extremeños Álvaro García y Jorge Cuesta; mientras que en féminas, la segoviana María Arranz fue la vencedora, por delante de su compañera Sara Aparicio y de Xana Rodríguez.

La carrera salmantina contó 2017 con la colaboración del Hotel La Abadía de Los Templarios, El Corte Inglés, los ayuntamientos de La Alberca y El Maíllo, la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León, Embutidos Fermín y Coca Cola.