



Ayuntamiento de  
**La Alberca**

*| LA CARRERA SALMANTINA APUESTA POR EL TURISMO SOSTENIBLE A TRAVÉS DEL DEPORTE |*

## Miguel Heras y Tommy Rivers lideran un elenco internacional para Tres Valles

- **El corredor bejarano tratará de ser profeta en su tierra ante corredores como el leonés Pablo Villa del Wild Trail Project, o el portugués Romeu Goveia**
- **La madrileña Paula Cabrerizo y la vasca Oihana Kortazar, favoritas para la carrera de este domingo de dos recorridos, de 35 y 21 kilómetros**

“Queremos que sea una jornada inolvidable. Dejar un recuerdo en los corredores y sus acompañantes para que vuelvan a Salamanca”. Con esta declaración de intenciones, Manuel Jesús Gómez, director de la carrera por montaña Tres Valles, destacó la importancia del deporte para el desarrollo turístico de la provincia salmantina.

La prueba del Parque Natural Las Batuecas-Sierra de Francia presentó este miércoles su cuarta edición en Salamanca, en El Corte Inglés, uno de los patrocinadores del evento internacional de montaña. “Es la edición de más nivel deportivo y por eso solo podemos agradecer el trabajo a todos los corredores que nos han querido acompañar y también a los colaboradores, voluntarios y el equipo de Expertos Tres Valles que ha conseguido que volvamos a la carga”, defendió Gómez Fraile.

La cita de La Alberca, que agotó sus 600 dorsales en apenas unos minutos, contará con dos recorridos para este domingo 10 de marzo. Por un lado se desarrollará la modalidad reina de 35 kilómetros y 2.500 metros de desnivel positivo; y la novedosa 'Skyline', una aventura de 21 kilómetros y 1.300 metros de desnivel positivo en el interior de Batuecas.

Los recorridos cuentan “con novedades” con respecto a las tres primeras ediciones, eso sí, siempre con un cuidado especial por la seguridad, en un evento que ha dotado de una gran importancia a este aspecto y que dispone de “un grupo de expertos”, a los que se suman los bomberos voluntarios de Ciudad Rodrigo, Cruz Roja Salamanca y Protección Civil de Monsagro.

“Se trata de un evento que la Sierra De Francia desarrolla con mucha ilusión, que quiere dinamizar nuestra comarca a través del deporte, y que cuenta con un importante respaldo de voluntarios”,



Ayuntamiento de  
**La Alberca**

explicó el alcalde de La Alberca, Miguel Ángel Luengo, quien estuvo acompañado en la presentación por el diputado de Deportes de la Diputación de Salamanca, Jesús María Ortiz, quien también destacó la importancia del turismo deportivo para la provincia.

Turismo deportivo, sostenible y medio ambiental, de ahí que el Club Deportivo Tres Valles, organizador de la carrera, con el apoyo del Ayuntamiento de La Alberca, destacase que los trazados de la carrera no se han hecho públicos hasta esta misma semana “para evitar un posible impacto en el parque natural”. De hecho, la organización aprovechó la presentación para recordar a los participantes que en zonas como Las Batuecas se velará por el silencio para evitar “un efecto sonoro” en uno de los valles más angostos y mágicos de Europa.

Además, como complemento a la apuesta de El Corte Inglés de Salamanca por Tres Valles, todos los clientes (participen o no en la prueba), podrán disfrutar de forma gratuita de un servicio especial de análisis de pisada que estará disponible solo desde el miércoles 6 al sábado 9 de marzo. Este servicio, denominado Scan & Run, analiza la pisada de los corredores para mejorar su rendimiento y prevenir posibles lesiones; además de ofrecer un plan de entrenamiento individualizado. Scan & Run estará disponible el miércoles 6, jueves 7 y viernes 8 de marzo de 15 a 21 horas y el sábado 9 de marzo de 11 a 15 h. y de 17 a 21 h. Para poder participar es necesario solicitar cita previa a través de la web [www.runacademy.es](http://www.runacademy.es)

### **Miguel Ángel Heras, favorito en 'casa'**

Tres Valles, que cuenta además con el patrocinio de Coca Cola, Nissan Anferpa Cars y el Hotel Abadía de los Templarios, ha anunciado durante los últimos días los corredores más destacados que participarán en su cuarta edición. El bejarano Miguel Ángel Heras, del equipo Salomon Internacional, lidera el elenco junto al estadounidense Tommy Rivers. Ambos serán dos de los dorsales a tener en cuenta para el triunfo en la Sierra de Francia.

Junto a ellos, el portugués Romeu Goveia, uno de los atletas más destacados del país luso; o el leonés Pablo Villa, quien fue tercero en el año 2016, y reciente subcampeón de la prueba de 128 kilómetros de la Transgrancanaria. El también internacional portugués Luis Duarte, el extremeño Francisco Javier González, el alicantino Antonio Martínez, del Wild Trail Project; o los también salmantinos Álvaro García y Alfredo Gil prometen emociones fuertes en una carrera que se podrá seguir en directo.

En el cuadro femenino, la madrileña Paula Cabrerizo, ganadora de Louzán Trail y el Cross Alpino Cebrereño este 2019, parte con la vitola de favorita junto a la vasca Oihana Kortazar. A ellas, se suman la vallisoletana Patricia Muñoz, ganadora en el año 2016; o la salmantina Verónica Sánchez, quien se impuso en el Desafío En las Batuecas del pasado mes de octubre y que conoce bien la zona.

Además, la carrera estrena el I Concurso de Fotografía Tres Valles, cuyas bases se encuentran en la web oficial [www.tresvalles.net](http://www.tresvalles.net) y que se puede seguir en las redes sociales con la etiqueta o hashtag #phototresvalles19.