



Ayuntamiento de  
**La Alberca**

*| MISMA ESENCIA, NUEVOS RECORRIDOS PARA LA CARRERA DE LA SIERRA DE FRANCIA |*

## Tres Valles regresa con la montaña más salvaje en su cuarta edición

- **La cita de La Alberca del próximo 10 de marzo presenta dos recorridos renovados de 35 y 21 kilómetros**
- **La prueba abrirá inscripciones este viernes 11 de enero, a partir de las 11:00 horas**

Uno de los momentos más esperados en el mundo de la aventura y las carreras por montaña regresa este invierno. Tres Valles, la mística prueba de la Sierra de Francia y el Valle de Las Batuecas, vivirá su cuarta edición el domingo 10 de marzo. Tres Valles regresa al calendario nacional con dos recorridos renovados "más montañosos y salvajes, pero con la misma esencia", explican desde la cita salmantina de La Alberca.

El punto de partida será este viernes 11 de enero, con la apertura de inscripciones para ambas pruebas. A partir de las 11:00 horas, cuatrocientos dorsales estarán disponibles para todos aquellos deportistas que quieran experimentar el lado más mágico de la Sierra de Francia y Batuecas.

A través de la página web oficial de la carrera [www.tresvalles.net](http://www.tresvalles.net), todos los interesados podrán realizar su inscripción para la renovada modalidad de 35 kilómetros y 2.500 metros de desnivel positivo; o para la nueva 'Skyline', una aventura de 21 kilómetros y 1.300 metros de desnivel positivo en el interior de Batuecas.

Con el apoyo del Ayuntamiento de La Alberca, la carrera salmantina apuesta de nuevo "por el cuidado al corredor", en una carrera con una gran implicación de voluntarios y un amplio apoyo logístico que se suman al ya de por sí entorno privilegiado de la Sierra de Francia.



Ayuntamiento de  
**La Alberca**

### **Renovación con esencia Tres Valles**

Tres Valles, un fenómeno que nació en 2015 con un notable éxito y en cuyo territorio ya han participado corredores de la talla de Luis Alberto Hernando, Miguel Ángel Heras o Jokin Lizeaga, renovará su recorrido clásico "en casi un 60%", explican desde el CD Tres Valles, organizador de la prueba.

Será la distancia ideal para los que busquen un reto de altura en los albores del invierno y ya pensando en la primavera deportiva; mientras que los que apuesten por la modalidad de 21 kilómetros, se encontrarán con Las Batuecas en su versión más radical. "En ocasiones no hace falta recorrer grandes distancias para reencontrarse, eso sí, no se trata de una carrera de iniciación", analizan desde Tres Valles.

La cita de La Alberca no ha querido publicar los recorridos "para preservar el medio ambiente y mantener ese halo de misterio", pero asegura que irá descubriendo detalles y novedades según se acerque la fecha marcada en rojo en el calendario.

Más información en [www.tresvalles.net](http://www.tresvalles.net)

En RRSS [@TRESVALLES](https://twitter.com/TRESVALLES)

[#TresValles19](https://twitter.com/TRESVALLES)