

13 MARZO 2016





# TRES VALLES

## SIERRA DE FRANCIA - LAS BATUECAS

### INDICE

1. ¿QUE ES TRES VALLES SIERRA DE FRANCIA — LAS BATUECAS?
2. ¿QUIÉN ORGANIZA?
3. MISIÓN, VISIÓN Y VALORES
4. PRUEBAS
5. CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS
6. AGENDA 2016
7. CONTACTO

## 1. ¿QUÉ ES TRES VALLES SIERRA DE FRANCIA — LAS BATUECAS?



TRES VALLES es una carrera por montaña, que se desarrollara en la provincia de Salamanca por segundo año. Con salida y llegada en la localidad de La Alberca, y que transcurrirá en el excepcional enclave natural de la sierra de Francia – Batuecas.

Primera prueba de la Copa de Castilla y León de carreras por montaña 2016 y certificada oficialmente dentro del CALENDARIO INTERNACIONAL ITRA, (Asociación Internacional de Trail Running) formando parte del Circuito Mundial en la modalidad de Trail.



Se darán cita más de 500 corredores especialistas, con atletas de la talla de Miguel Angel Heras (Campeón de España Ultra Trail 2014,2015), Alfredo Gil ( 6º Copa del Mundo 2014, Campeón de España Sky Races, 3º Transalpine Run), Nerea Martinez ( . Lo que convertirá a toda la Sierra de Francia en el centro neurálgico del Trail Running en España durante los días 12-13 de Marzo de 2016.



## 2. ¿QUIÉN ORGANIZA?

TRES VALLES estará organizada por un comité compuesto por tres clubs de referencia en el sur de la provincia salmantina junto con la Exma. Diputación Provincial de Salamanca, la colaboración institucional del Ayuntamiento de La Alberca y el apoyo organizativo de la Federación de Montaña de Castilla y León que incluirá nuestra prueba dentro de la Copa de Castilla y León de Carreras por Montaña.

### Club Deportivo Rincón Oeste. Sección de montaña

Con 20 años desde su fundación, el club deportivo rincón oeste posee amplia experiencia organizativa. Desde campo a través, pruebas en pista a ruta. Más de 100 socios y atletas de toda la provincia. Organizadores de la Media Maratón De Ciudad Rodrigo como máximo exponente de su saber hacer. Sección de montaña con atletas participando a nivel internacional en pruebas de ultra distancia en montaña, con sede de sus entrenamientos en la Sierra de Francia. Club Federado FEDME.



### Club Deportivo Sierra de Francia

Club deportivo con sede en la localidad de La Alberca, organizadores de varias pruebas locales de ruta durante todo el año. Conocimiento amplio del entorno, relaciones comerciales e institucionales en la localidad, que junto con gestión de voluntarios ofrecen una propuesta de valor diferencial.



### Grupo La Canchera.

Grupo deportivo La Canchera, club de la comarca de Ciudad Rodrigo. Organizadores de La Carrera Por la Diabetes en la localidad de Ciudad Rodrigo y Carrera Popular de Alba de Yeltes. Senderismo y carreras de montaña son sus actividades donde con mas recurrencia participan sus socios a lo largo del territorio nacional e internacional durante mas de 15 años.



EXM. DIPUTACION DE SALAMANCA



Diputación  
de Salamanca

AYUNTAMIENTO LA ALBERCA



FEDERACION DE MONTAÑA CASTILLA Y LEÓN



### 3. MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

#### MISIÓN

TRES VALLES nace con el propósito de dar a conocer y dinamizar el sur de la provincia salmantina. Creando valor a través de las carreras por montaña, por y para su entorno, la sociedad y con un carácter totalmente altruista.

Poniendo al alcance de los amantes de la montaña la experiencia única de recorrer los parajes insólitos y desconocidos de la sierra de Francia- Valle De Las Batuecas.

#### VISIÓN

TRES VALLES pretende ser un referente a nivel nacional en las carreras de montaña, con una estrategia definida en base a nuestros valores.

#### VALORES

Los principales valores de TRES VALLES que guiaran su visión y misión son los siguientes:

- Prueba naturalmente responsable, con el respeto al medio ambiente como valor principal. EcoResponsabilidad.
- Impulso de la actividad deportiva como causa generadora de hábitos favorecedores de la salud y bienestar social.
- Solidaridad y convivencia como fundamentos de la creación de valor en la sociedad.
- Promover la participación activa de la mujer en las carreras de montaña.
- Desestacionalizar y promover actividades en el sur de la provincia de salamanca, que ayuden en la promoción de la zona.
- Contribuir a incrementar el conocimiento y cuidado del entorno natural de la Sierra de Francia- Las batuecas.
- Promoción y difusión de las actividades deportivas de montaña.
- Creación de comunidad basada en la generación de experiencias en el entorno a lo largo de todo el año.

## 4. PRUEBAS

TRES VALLES se desarrollara dentro del entorno natural de la sierra de Francia- Las Batuecas.

Pretende poner al alcance del corredor de montaña un entorno espectacular, vivir una experiencia única, recorrer valles desconocidos e intransitados, subidas radicales en el que el corredor se pondrá a prueba, en una de las primeras pruebas de la temporada de carreras por montaña.

La fecha de celebración será el domingo 13 de marzo de 2016.

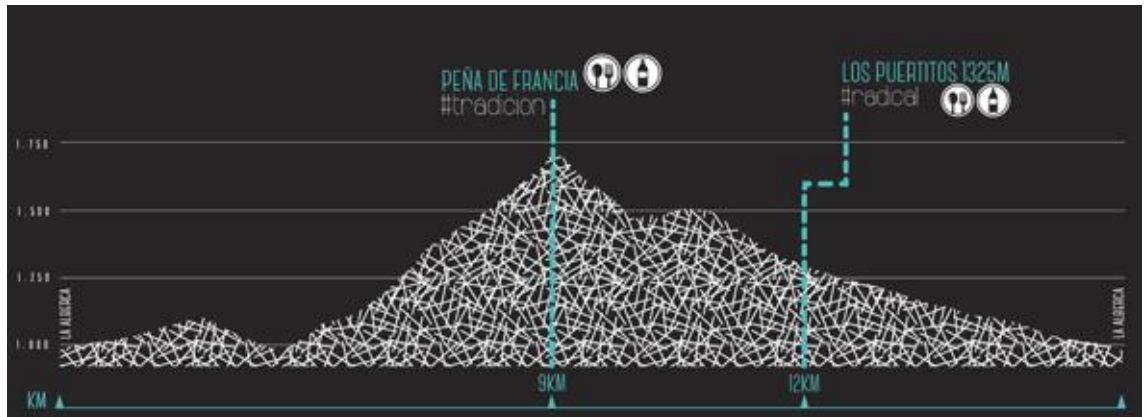
La prueba principal de TRES VALLES será una carrera de 36km con 2.200mts de desnivel positivo, en el enclave natural de la Sierra De Francia-Batuecas situado al sur de la provincia de Salamanca.

Con salida y llegada en la localidad de La Alberca, subiendo a la Peña de Francia y pasando por los tres valles que la rodean, Valle del Lera, Valle de Monsagro y el místico Valle de las Batuecas.

Nuestro objetivo es promocionar la zona y poner al alcance de los amantes de la montaña la experiencia de recorrer estos parajes insólitos y desconocidos. Aportando valor a la zona.



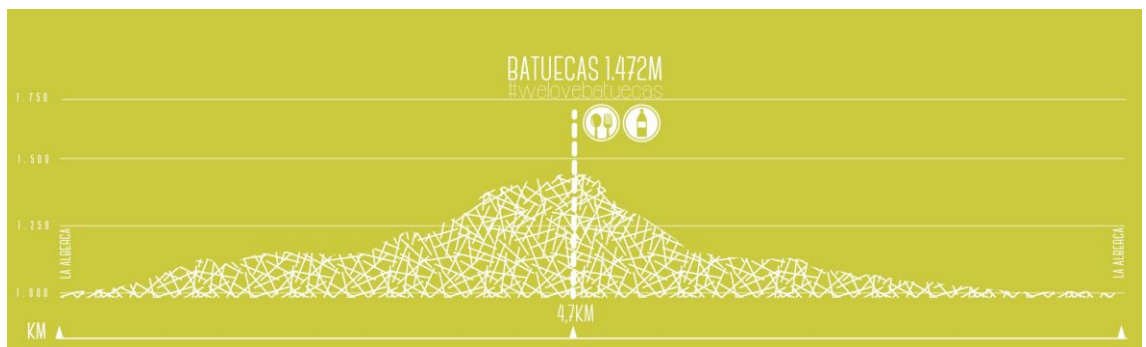
Se realizara una prueba secundaria, denominada **CROSS TRES VALLES** para los corredores iniciados. Con subida y bajada a La Peña de Francia, una distancia aproximada de 18km y un desnivel positivo aproximado de 800mts.



### PORVENIR TRES VALLES

Salida y llegada en la localidad de La Alberca, subiendo hacia las Batuecas, en el que se darán cita los principales atletas de categoría cadete de la especialidad.

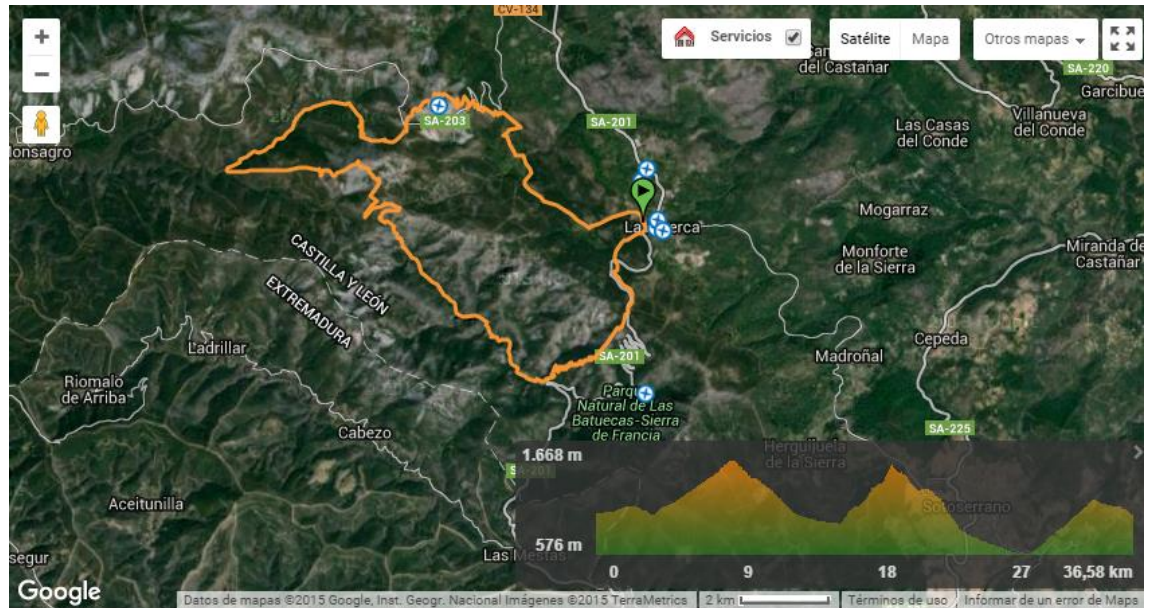
9 km con 500 m. de desnivel positivo.



## 5. CARACTERISTICAS TECNICAS

- Reglamentación de la carrera basada en el Reglamento FEDME.
- Plan de medio ambiente según normativa FEDME.
- Plan de Seguridad según normativa FEDME.

### - TRES VALLES



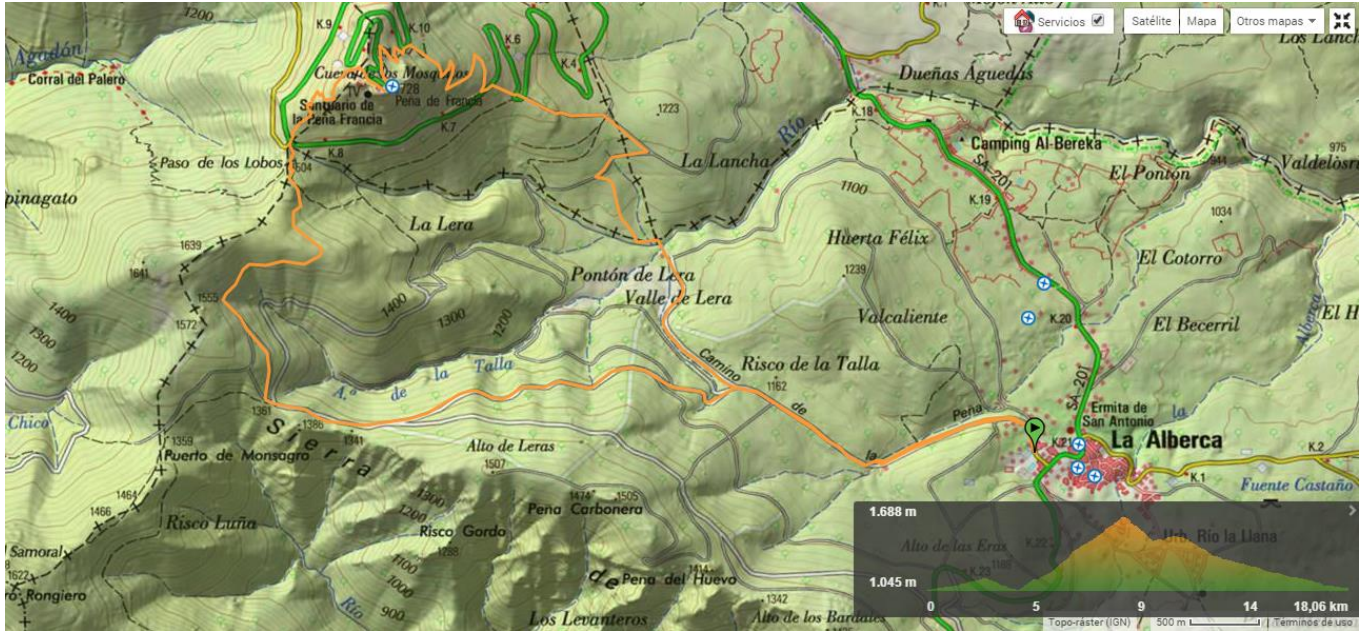
#### DATOS TÉCNICOS DEL RECORRIDO

Distancia	Desnivel positivo	Desnivel negativo	Altura mínima	Altura máxima
36,58 Km.	2.059 m.	-2.059 m.	576 m.	1.668 m.

#### AVITUALLAMIENTOS

Nº	Kilómetro	Lugar de avituallamiento	Tipo de avituallamiento
1	9 Km.	Peña de Francia	Líquido + sólido
2	16.2 Km.	Puente la Yunta	Líquido
3	22 Km.	Puerto de Monsagro	Líquido + sólido
4	29.3 Km.	Convento de Las Batuecas	Líquido + sólido
5	33.7 Km.	Puerto del Portillo	Líquido
6	36 Km.	La Alberca	Líquido + sólido

## - CROSS TRES VALLES



### DATOS TÉCNICOS DEL RECORRIDO

Distancia	Desnivel positivo	Desnivel negativo	Altura mínima	Altura máxima
18 Km.	886 M.	-886 M.	1.056 M.	1.720 M.

### AVITUALLAMIENTOS

Nº	Kilómetro	Lugar de avituallamiento	Tipo de avituallamiento
1	9 Km.	Peña de Francia	Líquido + sólido
2	12 Km.	Puerto de Monsagro	Líquido + sólido
3	18 Km.	La Alberca	Líquido + sólido

## 6. AGENDA

### JUEVES, 10 DE MARZO

10:15 HORAS - RUEDA DE PRENSA-PRESENTACIÓN II CARRERA POR MONTAÑA TRES VALLES

LUGAR: SALÓN DE ACTOS DE EL CORTE INGLÉS DE SALAMANCA ( 5<sup>a</sup> PLANTA)

ASISTENTES:

ROBERTO SANZ, DIRECTOR DE RELACIONES INSTITUCIONALES DE EL CORTE INGLÉS DE SALAMANCA

JESÚS MARÍA ORTIZ, DIPUTADO PROVINCIAL DE DEPORTES

MIGUEL ÁNGEL LUENGO, ALCALDE DE LA ALBERCA

JUANJO LÓPEZ ESCUDERO, DIRECTOR COMUNICACIÓN FEDERACIÓN MONTAÑA CYL

FERNANDO RODRÍGUEZ, DIRECTOR DEL HOTEL LA ABADÍA DE LOS TEMPLARIOS

MANUEL JESÚS GÓMEZ, COMITÉ ORGANIZADOR TRES VALLES

JESÚS SAN MATÍAS, COMITÉ ORGANIZADOR TRES VALLES

MIGUEL ÁNGEL HERAS, CORREDOR DE MONTAÑA INTERNACIONAL BEJARANO

### VIERNES, 11 DE MARZO

19:00 HORAS - REUNIÓN INFORMATIVA Y FORMATIVA PARA EL VOLUNTARIADO DE TRES VALLES. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN, PLAN DE SEGURIDAD Y LOGÍSTICA A CARGO DE ALBERTO SÁNCHEZ, RESPONSABLE DE SEGURIDAD DE LA FEDERACIÓN DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO DE CASTILLA Y LEÓN ( FDMESCYL)

LUGAR: SEDE BOMBEROS VOLUNTARIOS DE CIUDAD RODRIGO

## SÁBADO, 12 DE MARZO

17:00 HORAS - APERTURA DEL REPARTO DE DORSALES

LUGAR: HOGAR DEL JUBILADO DE LA ALBERCA ( PLAZA MAYOR)

18:00 HORAS - PRESENTACIÓN DEL LIBRO ' DEL FONDO AL ULTRAFONDO'  
DEL ESCRITOR Y CORREDOR SALMANTINO ÁBEL ÁTALANTA.

LUGAR: TEATRO DE LA ALBERCA ( PLAZA MAYOR)

18:30 HORAS - PRESENTACIÓN DEL I ULTRA LA COVATILLA A CARGO DE  
MIGUEL ÁNGEL HERAS

LUGAR: TEATRO DE LA ALBERCA ( PLAZA MAYOR)

19:00 HORAS - BRIEFING DE LA II CARRERA POR MONTAÑA TRES VALLES  
( PRIMERA PRUEBA DE LA XI COPA SPORT HG DE CASTILLA Y LEÓN) Y  
PRESENTACIÓN CON LOS CORREDORES ÉLITES MÁS IMPORTANTES.

LUGAR: TEATRO DE LA ALBERCA ( PLAZA MAYOR)

## DOMINGO, 13 DE MARZO

7:30 HORAS - ENTREGA DE DORSALES.

LUGAR: HOGAR DEL JUBILADO DE LA ALBERCA

9:00 HORAS - SALIDA DE LA II CARRERA POR MONTAÑA TRES VALLES - COPA  
SPORT HG DE CASTILLA Y LEÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA EN LÍNEA.

LUGAR: PLAZA MAYOR DE LA ALBERCA

9:30 HORAS - SALIDA DEL II CROSS TRES VALLES

LUGAR: PLAZA MAYOR DE LA ALBERCA

9:45 HORAS - SALIDA DE LA CARRERA PORVENIR TRES VALLES  
LUGAR: PLAZA MAYOR DE LA ALBERCA

14:00 HORAS - ENTREGA DE PREMIOS  
LUGAR: PLAZA MAYOR DE LA ALBERCA

15:00 HORAS - COMIDA OFICIAL  
LUGAR: ERMITA DE LA ALBERCA

## 7. CONTACTO

- MANUEL JESÚS GÓMEZ FRAILE
  - [INFO@TRESVALLES.NET](mailto:INFO@TRESVALLES.NET)
  - TELÉFONO: 676455060

